



<http://www.gjiwill.or.kr/>

홍사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독 예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

# 광진 I Will 센터 2014년 6월 뉴스레터

## 광진 I Will 센터 소식 / 6월 활동



### 1. 외래상담원(개인/가족/심리검사) 사례회의

6월 3일(화) 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 외래상담원(개인/가족/심리검사) 사례회의가 진행되었다.  
상담진행현황에 대한 나눔, 멘토링 프로그램 연계 홍보, 전수조사 사후조치 사례에 대한 안내 및 공지사항을 전달하는 시간을 가졌다.



### 2. 특별치료(놀이/미술치료) 사례회의

6월 10일(화) 광진 I Will 센터 상담실에서 광진 I Will 센터 특별치료사 5명이 참여하여 사례회의가 진행되었다.  
사례토의모임 사전 준비, 치료실 사용, 부모 상담의 중요성에 대해 논의되었으며 놀이치료, 미술치료 사례 진행 상황에 대해 나누는 시간을 가졌다.



### 3. 동반자 사례회의

6월 3일, 17일(화) 두 차례 광진청소년수련관 3층 성문화교육장, 광진 I Will 센터 상담실에서 동반자 4명이 참여하여 사례회의가 진행되었다.  
전수조사 사후조치 사례를 포함하여 현재 진행되고 있는 사례에 대해 나눔이 이루어졌으며, 병원 연계와 멘토링 연계 등 추가적으로 필요한 개입들에 대하여 논의하는 시간을 가졌다.



#### 4. 특별치료 상담사례토의모임 (슈퍼비전)

6월 26일(목) 오전, 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 특별 치료 사례모임이 진행되었다.

동국대학교 이영옥 교수님을 모시고, 현재 진행하고 있는 놀이치료와 미술치료 사례에 대해 지도 및 토의, 나눔의 시간을 가졌다.



#### 5. 또래서포터즈 (광진중학교)

6월 13일, 20일, 27일(금) 광진중학교 1학년 학생 11명 청소년과 함께 인터넷 및 스마트폰 과다사용 또래상담자 양성교육 및 활동 프로그램을 진행하였다.

6월 진행 프로그램으로 나의 강점 찾기 주제와 캠페인 피켓 만들기 활동 등이 진행되었다.



#### 6. 또래서포터즈 & 학부모 위촉식 (천일중학교)

6월 12일(목) 천일중학교 학생 11명, 학부모와 함께 인터넷 및 스마트폰 과다사용 또래상담자 양성교육 및 활동 프로그램을 진행하였다.



#### 7. 광진중학교 학부모 교육 및 학부모 서포터즈 위촉식

6월 19일(목) 광진중학교 학부모를 대상으로 “스마트폰의 올바른 사용과 청소년 자녀 마음읽기”라는 주제로 학부모 연수를 실시하였고, 이후 학부모 서포터즈 단원 위촉식을 진행하였다.



#### 8. 부모예방교육

6월 13일, 27일(금) 오전 10시부터 12시까지 김은혜 강사가 학부모를 대상으로 부모예방교육을 하였다.

이 프로그램을 통하여 감정 코칭의 중요성, 감정 코칭의 단계에 대한 교육이 진행되었.

#### 9. 학부모 집단상담 “감정코칭”

6월 2일(월)부터 30일(월)까지 김희경 강사가 총 5회에 걸쳐 학부모를 대상으로 “감정코칭”을 주제로 집단상담을 진행하였



다.

이 프로그램을 통하여 부모-자녀관계를 살펴보고 자녀를 양육 및 훈육하는데 있어서 부모의 애로사항을 점검하였다. 프로그램 말미에는 자녀의 말을 경청하고 공감하는 실습을 해보았다.



### 10. 학부모 집단상담 “비폭력 대화”

6월 27일(금)에 이민식 교수가 학부모를 대상으로 ‘비폭력 대화’를 주제로 집단상담을 진행하였다.

이 프로그램을 통해 비폭력대화의 기본 마음가짐과 자세를 알게 되었고 개인 스스로가 갖고 있는 자칼식 대화를 기린식 대화로 바꿔볼 수 있는 방식에 대해 알아볼 수 있는 기회를 가졌다.



### 11. 예방강사 월례회의

6월 24일(화) 15시부터 17시까지 서울시립광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 광진 I Will 센터 예방교육 강사 18명이 6월 월례회의를 진행하였다.

대상별 예방교육 프로그램의 공지사항 안내, 스마트폰중독예방 보드게임(S-TED CAT) 활용방법 교육 및 시연하는 시간을 가졌다.



### 12. 대상별 예방교육

6월 2일(월)부터 30일(월)까지 초등 117학급, 중등 5학교, 고등 2학교에서 예방교육이 진행되었다.

초등은 6회기 학급 집단 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



### 13. 서울시 연합 아웃리치

6월 27일(금) 서울시 연합 아웃리치가 천호 로데오 거리에서 진행하였다.

스트레스를 주제로 하여 스트레스 검사, 해소법과 더불어 대안 활동 정보, 스마트폰 건전 사용법을 내용으로 다루었다. 또한 페트볼도 함께 진행되어 위기 청소년 발굴 할 수 있었다.



#### 14. 해외자원봉사 2차 사전교육

6월 14일(토) - 15(일) 1박 2일간 광진청소년수련관 내에서 '꿈과 사람 속으로' 해외자원봉사자 18명을 대상으로 2차 사전교육이 진행되었다.

캄보디아 현지에 대한 이해, 조별 미션 활동을 통한 공동체 의식 강화 프로그램 등이 진행되었다. 또한 2차 사전교육에서 준비해야 할 사전과제를 부여하여 참가자의 참여도 및 자발성을 높였다.

### 광진 I Will 센터 7월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담, 찾아가는 상담
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 7월 사례회의
- 예방강사 월례회의
- IVY 자원봉사단 · 멘토 M.T. & 월례회의
- 학부모 집단상담 감정코칭
- 학부모 집단상담 비폭력 대화
- 대상별 예방교육
- 광진중학교 서포터즈 위촉식
- 진로직업박람회
- 해외자원봉사 “꿈과 사람 속으로”
- 교원정보화 연수 교육
- 인터넷 중독 전문 강사 양성교육 (기초, 심화) 수료