



<http://www.gjiwill.or.kr/>

홍사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독 예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2014년 7월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 7월 활동



1. 해외자원봉사 '꿈과 사람 속으로' 사전모임 및 본활동

7월 16일(수) ~ 27일(일), 광진 청소년수련관에서 3차 사전모임 후 캄보디아에서 해외자원봉사 본활동이 진행되었다.

한국 참가자 16명, 캄보디아 현지 청소년 20여명과 함께 캄보디아 프놈펜 돈보스코 기술학교에서 학생 및 교직원 식당 도색, 학생 자습실 방충망 교체 봉사활동을 실시하였다.



2. 진로직업박람회

7월 3일~5일, 3일 동안 코엑스 D홀에서 진로직업박람회 I Will센터 연합 부스를 운영하였으며, 우리센터는 4일에 참여하여 부스를 운영하였다.

부스에서는 I Will센터 홍보, 마우스패드 제작(바른 스마트폰 사용 다짐 사진 찍기), 스마트폰 사용 실태조사 리서치가 진행되고, 3일간 아동, 청소년 및 성인 1,000명이 참여하였다.



3. 청소년 집단상담 사회적 향상 프로그램 (초등학교 고학년)

7월 17일, 24일(목) 오후 16:00-17:30 각 90분씩 광진청소년수련관 2층 댄스연습실에서 초등학교 고학년(4~5학년)대상으로 사회적 향상 프로그램이 진행되었다.

1~2회기에는 신문지, 3~4회기에는 물감을 활용하여 미술과 놀이의 통합적 활동으로 흥미와 함께 사회적 향상을 도울 수 있는 시간을 가졌다.



4. 교원정보화연수

7월 29일(화)~31일(목), 3일간 광진청소년수련관 소극장에서 교원 정보화연수를 실시하였다.
서울시 교원 및 전문상담사 38명이 참여하였으며, 연수 내용으로는 집단상담 개입전략, 미디어중독현황과 대책, 예방교육의 실제, 상담평가 및 상담전략, 온라인 게임의 이해가 총 15시간동안 진행되었다.



5. 또래서포터즈 & 청소년 위촉식 (광진중학교)

7월 4일, 11일(목)에 광진중학교 학생 11명 대상으로 7월 또래서포터즈 활동이 진행되었다.
4일에는 상반기 마무리와 함께 하반기를 계획하는 시간을 가졌으며, 11일에는 그동안 미루어졌던 위촉식이 진행되었다. 하반기 활동은 8월 마지막 주 부터 진행될 예정이다.



6. 청소년 학부모·서포터즈 (천일중학교)

천일중학교 학생 10명 대상으로 7월 청소년·학부모 서포터즈 활동이 진행되었다.
인터넷·스마트폰 건전사용 등곳길 캠페인, 교내방송, 여름 방학 동안 스마트폰 사용 줄이기 서명 캠페인, 1학기 평가회 및 대안활동을 진행하였다.



7. 학부모 집단상담 “비폭력 대화”

7월 4일(월), 광진청소년수련관 소극장에서 오전 10:00-17:00까지 이민식 교수님의 이론 강의와 실습 시간이 진행되었다.
학부모들은 가정에서 부부, 부모-자녀관계에 부정적인 영향을 미치는 자신의 대화법을 살펴보고 이를 개선할 수 있는 방법을 함께 모색하였다.



8. 학부모 집단상담 “감정코칭”

7월 7일(월), 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 오전 10:00-12:00까지 김희경 강사의 감정코칭 학부모 집단 프로그램이 진행되었다.
부모-자녀관계에서 진정한 소통을 위한 경청, 감정 반영, 공감을 실습해보는 시간을 가졌으며 자녀와의 갈등상황에서 학부모가 어떻게 대처하면 좋을지에 대한 방법들도 토의해보는 시간을 가졌다.



9. 대상별 예방교육

7월 1일(화)부터 31일(목)까지 초등 135학급, 중등 12학교, 고등3학교에서 예방교육이 진행되었다.
초등은 6회기 학급 집단 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



10. 외래상담원(개인/가족/심리검사) 사례회의

7월 1일(화) 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 외래상담원(개인/가족/심리검사) 사례회의가 진행되었다.
상담진행현황에 대한 나눔, 상반기(1-6월) 치료 사례 정리 등에 대한 공지사항 전달이 이루어졌다.



11. 특별치료(놀이/미술치료) 사례회의

7월 8일(화) 광진 I Will 센터 상담실에서 광진 I Will 센터 특별 치료사 4명이 참여하여 사례회의가 진행되었다.
치료 진행사례에 대한 현황 파악 및 적절한 개입 의견 나눔, 상반기(1-6월) 치료 사례 정리, 치료실 물품사용과 청소에 대한 공지사항 전달, 필요물품 조사 및 2차 물품 구매 계획 수립 등에 대해 나누는 시간을 가졌다.



12. 동반자 사례회의

7월 1일, 15일(화) 두 차례 광진청소년수련관 3층 성문화교육장, 광진 I Will 센터 상담실에서 동반자 4명이 참여하여 사례회의가 진행되었다.
현재 진행되고 있는 사례에 대해 나눔이 이루어졌으며, 찾아가는 상담 사업에 대한 홍보방안에 대해 고민하는 시간을 가졌다.



13. 예방강사 월례회의

7월 22일(화) 3층 성문화교육장에서 예방강사 17명을 대상으로 7월 예방강사 월례회의가 진행되었다.
대상별 예방교육 프로그램의 공지사항 안내, 상반기 프로그램 평가 설문지 작성 및 프로그램 진행에 관련하여 논의하는 시간을 가졌다.



14. IVY자원봉사단 월례회

7월 5일(토), 19일(토) 해봄 회의실에서 IVY자원봉사단 월례회가 진행되었다.

멘토 11명이 참석한 이번 월례회에는 광진 I Will센터 캠페인 진행 관련 회의와 상반기 평가 회의가 진행 되었다. 이 회의를 통해 하반기 진행 계획과 캠페인 프로그램, 규모 등이 논의 되었다.

광진 I Will 센터 8월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담, 찾아가는 상담, 병원연계
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 8월 사례회의
- 예방강사 상반기 평가회
- 학부모 집단상담 분노조절
- 대상별 예방교육
- 광진중학교 또래 서포터즈
- 천일중학교 청소년 학부모 서포터즈
- 놀라운 토요일 서울 EXPO