



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방 상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2014년 8월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 8월 활동



1. 청소년 집단상담 사회적 향상 프로그램 (초등학교 고학년)

8월 7일, 14일(목), 오후 16:00-17:30 각 90분씩 광진청소년수련관 댄스연습실과 다목적실에서 초등학교 고학년(4~5학년)대상으로 사회적 향상 프로그램이 진행되었다.

5~6회기에는 감정탐색에 대한 게임과 미술활동을 진행하여 대상자들이 자신의 감정을 자유로운 분위기 속에서 표현하고 타인의 감정을 이해하는 기회를 가질 수 있었고, 7~8회기는 공감 보드게임과 함께 주먹밥을 만들어 먹으며 마무리하는 시간을 가졌다.



2. 학부모 집단상담 '분노 다스리기'

8월 26일(화) 10:00-12:30, 총 150분간 광진청소년수련관 2층 성문화교육장에서 학부모 7명을 대상으로 분노 다스리기를 주제로 집단상담이 진행되었다.

이 날은 양육에서 오는 스트레스로 인한 '화'를 들여다보고 '화'를 표현하는 것도 하나의 선택임을 자각하고 양육을 함에 있어서 부모가 어떤 선택을 하는 것이 좋을지에 대한 나눔의 시간을 가졌다.



3. 놀라운 토요일 서울 EXPO 부스 운영

8월 28일(목), 29일(금) 이틀에 걸쳐 오후 1시부터 5시까지 건대 능동로 분수공원, 광진청소년수련관 선큰 가든 위 공터에서 광진 I Will센터 청소년 체험부스를 운영하였다.

디지털 디톡스를 주제로 실제 게임을 진행하여 인터넷·스마트폰 과몰입에 대한 경각심을 일깨우고 건강하게 사용할 수 있는 디톡스 방법도 함께 공유하는 자리를 가졌다.



4. 예방강사 상반기 평가회

8월 12일(화) 12:00-16:00 광진청소년수련관 4층 천체과학교육실에서 예방강사 19명을 대상으로 상반기 평가회의가 진행되었다.
평가 내용으로는 강의에 필요한 물품을 사전에 배송하여 진행이 수월했다는 점과 특강 영상자료 보완의 필요성 등이 있었다. 추가적으로 초등 6회기와 중·고등 특강의 교재, PPT, 영상자료 활용도와 개선 방향에 대해 논의하였다.



5. 광진중학교 또래서포터즈

8월 26일(금) 광진중학교 보건교육실에서 또래서포터즈 동아리 11명을 대상으로 하반기 또래서포터즈 활동이 시작되었다.
여는 게임, 상반기 총정리, 하반기 전체 프로그램에 대한 오리엔테이션, 인터넷과 스마트폰 사용에 대한 자가 점검, 프로그램 진행 규칙 정하기를 진행하였다. 하반기 또래서포터즈 활동은 월 1회씩 진행 될 예정이다.



6. 외래상담원*동반자 8월 사례회의

8월 19일(화) 오전 10:30-12:30 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 외래상담원*동반자 8월 사례회의가 진행되었다.
하반기 슈퍼비전과 솔루션 회의 일정, 상담 외 센터 내 대안활동 신청에 대해 안내하였으며, 7월 진행된 상담 사례에 대한 나눔의 시간을 가졌다.



7. 특별치료 8월 사례회의

8월 12일(화) 오전 10:30-12:00 광진 I Will센터 상담실에서 특별치료 8월 사례회의가 진행되었다.
치료 시간과 요일에 대한 확대 진행, 부모상담 진행, 치료실 물품사용 및 정리에 대한 공지사항을 전달하였으며, 7월 진행된 치료 사례에 대한 나눔의 시간을 가졌다.

광진 I Will 센터 9월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담, 찾아가는 상담, 병원연계
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 9월 사례회의
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 9월 사례회의
- 서울시 인터넷중독예방상담센터 정책사례 발표회
- 학부모 집단상담 분노조절
- 대상별 예방교육
- 광진중학교 또래 서포터즈
- 힐링캠프
- IVY 자원봉사단 월례회