



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

# 광진 I Will 센터 2014년 9월 뉴스레터

## 광진 I Will 센터 소식 / 9월 활동



### 1. 힐링캠프 1, 2차 프로그램

9월 13일, 20일(토)~21일(일), 힐링캠프 1차,2차 활동이 각각 수련관, 남양주시 수동면 산촌 꽃마루 캠핑장에서 진행되었다.  
청소년 9명이 참가한 이번 캠프에는 청소년기 중요한 긍정적인 또래 관계를 경험하고, 직접 프로그램을 기획하여 자발성과 성취감을 느낄 수 있도록 도왔다. 특히 2차 캠프는 도시에서 벗어나 자연 속에서 쉼을 즐기고 다양한 대안활동을 경험해봄으로써 오프라인 활동에 대한 긍정적인 인식을 심어 줄 수 있었다.



### 2. 정책사례발표회

9월 23일(화) 14:00~17:00까지 서울역사박물관에서 6개 서울시 I Will 센터(강북, 강서, 광진, 명지, 보라매, 창동)가 모두 한 자리에 모여 정책사례발표회를 개최하였다.  
이 날 광진 I Will센터는 7월에 진행된 여성가족부 공모선정사업인 '꿈들이 해외자원봉사활동'의 결과보고와 참가자들의 소감을 발표하였다.



### 3. 학부모 집단상담 '분노 다스리기'

9월 16일(화), 30일(화) 10:00~12:00, 각 120분간 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 학부모 9명을 대상으로 분노 다스리기 집단 상담이 진행되었다.  
9월 2~3회기에는 화가 나는 상황에서 본인의 개인 욕구가 무엇인지 탐색하는 과정을 연습했고 자신과 타인의 욕구가 다를 수 있음을 살펴보는 시간을 가졌다.



#### 4. 외래상담원&동반자 사례지도 토의모임, 9월 사례회의

9월 30일(화) 9:30~14:00, 광진청소년수련관 4층 천문교육실에서 외래상담원, 동반자, 특별치료사, 예방강사가 참석한 가운데 2014년도 2차 사례지도 토의모임과 9월 사례회의가 진행되었다. 현재 진행되고 있는 두 사례에 대해서 서은경 교수님이 지도해주셨으며, 사례에 대해 함께 토의하는 시간을 가졌다.

또한 사례지도 토의모임에 이어 9월 사례회의에서는 사례 진행현황에 대해 나누고, 공지사항을 전달하였다.



#### 5. 또래서포터즈 (광진중학교)

9월 26일(금) 광진중학교 보건교육실에서 또래서포터즈 동아리 11명을 대상으로 하반기 또래서포터즈 활동이 진행되었다.

여는 게임, 감정 빙고 및 스피드퀴즈, 친구마음 이해하기, 상담실습활동을 진행하여 자신과 타인의 감정에 대해 인식할 수 있도록 돕고 인터넷 및 스마트폰 사용습관 점검활동을 진행하였다.



#### 6. 청소년 학부모·서포터즈 (천일중학교)

천일중학교 학생 10명 대상으로 9월 청소년·학부모 서포터즈 활동이 진행되었다.

2학기 진행 인터넷·스마트폰 건전사용 캠페인 자료 준비 및 캠페인, 교내 방송, 2학기 진행 내용에 대한 회의를 진행하였다.



#### 7. 특별치료 9월 사례회의

9월 16일(화) 오전 11:00~12:00 광진 I Will센터 상담실에서 특별치료 9월 사례회의가 진행되었다.

공지사항 전달과 함께 현재 진행된 사례 나눔 시간에는 치료를 받고 있는 내담자의 부모 불안과 양육태도를 다루기 위한 면담과 교육의 중요성에 대한 이야기를 나눴다.



#### 8. 대상별 예방교육

9월 1일(월)부터 30일(화)까지 초등 86학급, 중등 7학교, 고등 1학교에서 예방교육이 진행되었다.

초등은 6회기 학급 집단 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



## 9. IVY 자원봉사단 월례회

9월 6일, 27일(토) IVY 자원봉사자 월례회가 봉사단원 10명이 참가한 가운데 수련관 해봄 강의실에서 진행되었다.

자체 캠페인 기획 및 센터 프로그램 연계에 관한 회의가 진행 되었으며, 이번 회의를 통해 캠페인 팀이 구성되어 각 팀별 프로그램 기획과 진행안을 논의 할 수 있었다.

## 광진 I Will 센터 10월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담, 찾아가는 상담, 병원연계
- 특별치료 2차 사례지도 토의모임
- 힐링캠프 3차 프로그램
- 꿈사 연합 해단식 / 사업평가회의
- 드림스쿨(청소년 꿈 찾기 프로젝트)
- 강사보수교육(표현예술치료) 강의
- 2014 서울나눔천사 청소년 축제
- IVY 자체캠페인
- 학부모 집단상담 분노조절
- 대상별 예방교육
- 광진중학교 또래 서포터즈
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 10월 사례회의
- IVY 자원봉사단 월례회