



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2014년 10월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 10월 활동



1. 힐링캠프 3차 프로그램

10월 3일(금)~5일(일) 3일간 전주 한옥마을에서 청소년 9명과 IVY자원봉사자가 함께 힐링캠프 3차 활동에 참여하였다.
이번 캠프는 1,2회기를 통해 관계가 형성된 참가들이 직접 미션을 해결하고 프로그램을 계획함으로써 또래 관계가 좀 더 향상될 수 있도록 도왔다. 또한 전주의 명물인 비빔밥과 전주 한지 등 다양한 활동을 체험할 수 있는 기회를 제공하였다.



2. '꿈과 사람 속으로' 연합 해단식, 사업평가 회의

10월 4일(토) 백범김구기념관, 7일(화) 청소년 활동진흥원에서 여성가족부 해외봉사단 '꿈과 사람 속으로' 봉사 참여자 및 사업 담당자가 참여 가운데 연합 해단식과 사업평가 회의가 진행되었다.
참여한 단원이 청소년 결과보고서에서 여성가족부 장관상을 수상하는 쾌거를 이뤘다.



3. 드림스쿨

10월 11일(토) 1시부터 5시까지 광진청소년수련관 1층 해봄 꿈꾸는 강의실에서 중학생 9명 대상으로 학습유형·진로탐색 심리검사와 꿈 찾기 진로 프로그램이 진행되었다.
나의 꿈 탐색 작업을 통해 진로에 대한 목표를 설정하고 나의 가장 소중한 가치를 탐색함으로써 합리적인 진로 선택을 할 수 있는 기회를 마련하였다.



4. 청소년 축제

10월 18일(토) 서울광장에서 서울시 청소년과 시민을 대상으로 서울시 I Will센터 1.1.1.운동 다짐나무 프로젝트와 다짐화분 만들기 체험부스가 운영되었다.

이번 캠페인은 각 권역별 I Will 센터가 연합하여 진행하였으며, 청소년과 시민 3,600명 대상으로 직접 건전한 스마트폰 다짐을 작성하고 꾸민 컵에 나무를 심어봄으로써 캠페인이 끝난 후에도 다짐이 지속될 수 있도록 프로그램을 구성하였다.



5. 또래서포터즈 (광진중학교)

10월 17일(금) 광진중학교 보건교육실에서 또래서포터즈 동아리 11명을 대상으로 또래서포터즈 활동을 하였다.

여는 게임과 평소 대화 방식 점검으로 공감하는 대화를 알고, 상담 기법에 대한 조별 실습 시간을 가짐으로써 또래 상담자 역할 시 필요한 듣고, 말하는 기술을 익히는 시간을 가졌다.



6. 청소년 학부모·서포터즈 (천일중학교)

천일중학교 학생 10명이 교내 학생들 대상으로 10월 청소년·학부모 서포터즈 활동을 진행하였다.

아침 등굣길에 인터넷 및 스마트폰 건전사용 캠페인과 대안활동 제시하고 홍보하였으며, 천일 어울림 축제에서 인터넷 및 스마트폰 중독예방 퀴즈 이벤트 부스를 운영하였다.



7. 학부모 집단상담 - 분노 다스리기

10월 14일, 28일(수) 광진청소년수련관 3층 성문화센터에서 학부모 9명을 대상으로 집단상담 45회기를 진행하였다.

이 날은 타인에게 받는 수동적인 사랑보다는 나를 사랑하는 방법에 초점을 맞추고 부모님들은 타인과 자신의 역동을 살펴보면서 사랑받고 싶지만 사랑을 거부하는 양상을 살펴봄여 본인 스스로가 나를 기쁘고 행복하게 할 수 있는 방법들을 찾아보았다.



8. IVY 자원봉사단 자체 캠페인

10월 25일(토) 13:00 ~ 17:00 까지 광진구 능동에 위치한 어린이 대공원에서 IVY 자원봉사단 자체 캠페인이 진행되었다.

이번 캠페인은 청소년, 시민 약 2,100명 대상으로 건전한 스마트폰 사용을 주제로 하여 스마트폰으로 인해 잊고 있던 것들을 되돌아보고 건전하게 스마트폰을 사용할 수 있는 방법을 제시하였으며, 실제 스마트폰 카페를 운영하여 시민들이 캠페인에 참여하는 동안 스마트폰 사용을 잠시 쉴 수 있는 공간을 제공하였다.



9. 동반자 10월 사례회의

10월 21일(화) 오전 11:00-12:00 광진 I Will센터 상담실에서 동반자 10월 사례회의가 진행되었다.

공지사항 전달과 함께 가정 내 진행되는 상담의 장점과 한계점에 대한 해결방안을 고민하는 시간을 갖고, 부모 상담의 중요성과 필요에 대한 의견 중심으로 진행 사례에 대한 나눔, 토의 시간을 가졌다.



10. 특별치료 10월 사례회의

10월 14(화) 오전 11:00-12:00 광진 I Will센터 상담실에서 특별치료 10월 사례회의가 진행되었다.

공지사항 전달과 함께 치료실 환경과 물품에 대해 내담자 입장에서 필요한 부분들에 대한 의견을 나누었으며, 사례에 대한 진행을 점검하고 의견을 나눴다.



11. 특별치료 2차 사례지도 토의모임

10월 31(금) 오전 9:30-12:30 광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 특별치료 사례지도 토의모임이 진행되었다.

이영옥 교수님을 모시고 직원 1명과 놀이치료사 1명이 각각 미술치료, 놀이치료 진행 사례를 지도받는 시간으로 상담 진행에 대해 점검하고 필요한 개입에 대해 함께 고민하고 토의할 수 있었다.



12. 예방강사 보수교육

10월 28일(화) 오후 1시부터 4시까지 3시간동안 광진청소년수련관 지하 1층 소극장에서 예방강사 및 상담원 19명이 참석한 가운데 전문성과 역량 강화를 위한 보수교육이 진행되었다.

표현예술치료에 대한 기본적인 이해를 다룬 후, 예방교육에 실질적으로 활용할 수 있는 기법과 더불어 예방강사와 상담원 자신에 대해 탐색할 수 있는 시간이 되었다.



13. 대상별 예방교육

10월 1일(수)부터 31일(금)까지 초등 64학급, 중등 5학교, 고등 2학교에서 예방교육이 진행되었다.

초등은 6회기 학급 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.

광진 I Will 센터 11월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료 (놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담, 찾아가는 상담, 병원연계, 심리검사
- 드림스쿨 (청소년 꿈 찾기 프로젝트)
- 청소년 (초등 저학년) 사회성 향상 집단상담
- 서울시 연합 캠페인
- 서울시 연합 아웃리치
- 센터 내 대상별 예방교육 (유·아동 대상)
- 학부모 집단상담 분노조절
- 서포터즈 보고대회
- 청소년·학부모 서포터즈 (광진중, 천일중)
- 솔루션 회의
- 자문운영위원회
- 외래상담원(개인상담,가족상담,심리검사)/동반자/특별치료 11월 사례회의
- 직원, IVY 자원봉사단 워크샵
- 예방강사 워크샵