



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

## 광진 I Will 센터 2015년 5월 뉴스레터

### 광진 I Will 센터 소식 / 5월 활동



#### 1. 놀토엑스포 개막식 서울시 I Will 센터 연합 체험부스 운영

5월 9일(토) 오전 10시부터 오후 6시까지 시청 광장에서 진행된 ‘놀라운 토요일 서울 엑스포’ 개막식에 서울시 6개 I Will 센터가 연합으로 캠페인 및 체험부스를 운영하였다.

이 날 행사에서는 서울시내 청소년 유관기관이 모두 참여한 가운데 다채로운 체험활동 부스가 운영되었으며, 특히 광진 I Will 센터가 함께 운영한 서울시 I Will 센터 연합 부스에서는 ‘인터넷 및 스마트폰 사용 현황 앙케이트’, ‘인터넷 및 스마트폰 중독 척도검사’, ‘인터넷 중독 예방 보드게임 체험’이 진행되었다.



#### 2. 꿈틀이 해외자원봉사 면접 및 1차 사전교육

2015년 4~5월 두 달에 걸친 서류와 면접 전형을 통해 꿈틀이 청소년 해외자원봉사단 11명을 선발하였다.

5월 23일(토) 1차 사전교육으로 봉사활동을 진행하게 될 국가인 캄보디아와 자원봉사에 대한 교육을 진행하였으며, 성격유형검사를 통한 자기와 타인에 대한 이해를 돕고 모듬을 편성하는 시간을 가졌다.

출국 전 추가적으로 두 차례 사전교육을 진행하여 안전교육을 진행하고, 문화교류 활동을 준비 할 예정이다.



#### 3. 건전사이버문화캠페인

5월 30일(토) 오후 1시부터 4시 30분까지 광진청소년수련관 1층 해봄에서 건전사이버문화캠페인이 진행되었다.

이 날 캠페인에서는 ‘DDJ(Digital Detox Juice)’를 주제로 ‘내가 만들어 먹는 디톡스 주스’ 체험활동이 진행되었으며, 참가 청소년들을 대상으로 건전한 인터넷 사용과 대안활동에 대한 정보를 제공하였다.



#### 4. 광진중 CSI(Control Smartphone Internet)프로그램

5월 6일부터 28일까지 총 16회에 걸쳐 광진중학교에서 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램이 진행되었다.

현재 광진중 2학년 6개 반 180여명을 대상으로 창의적 체험활동으로써 진행되고 있으며, 5월 한 달 동안 ‘오리엔테이션’, ‘e-퀴즈 대항전’, ‘나의 스마트폰 사용 현황’, ‘스트레스 관리 방법’ 등의 주제로 프로그램을 진행하였다.



#### 5. 초등 집단상담

5월 12일, 19일, 26일(화) 광진청소년수련관에서 초등 저학년 7명을 대상으로 사회성 향상 집단상담이 진행되었다. 대상 아동들은 놀이와 미술 활동을 통해 또래관계에서 지켜야할 규칙과 정서표현 방법들을 습득하였다.



#### 6. 청소년 서포터즈

5월 28일(목) 13시 50분~14시 30분까지 서울행당초등학교에서 인터넷□스마트폰 건전사용을 위한 청소년 서포터즈 동아리를 대상으로 집단상담이 진행되었다. 본 회기에서는 1년간의 서포터즈 활동을 위한 집단 응집력 향상을 목표로 학생들이 신문지를 활용하여 자신을 표현하고 부적 정서를 해소할 수 있는 활동을 하였다.



#### 7. 외래상담원&동반자&특별치료 사례회의

5월 12일(화) 외래상담원(개인/가족상담), 임상심리사, 동반자, 특별치료사 사례회의가 진행되었다.

센터 내 진행 프로그램에 대한 안내와 부모-자녀, 형제 상담이 동시 진행되는 사례를 중점으로 나눔의 시간을 가졌다.

5월 26일(화) I Will 센터 상담실에서 찾아가는 동반자 5월 2차 사례회의를 진행하였다. 전수조사 사후조치로 개입을 시작한 사례에 대한 적절한 개입에 대해 나눔의 시간을 가졌다.



#### 8. 특별치료 사례토의모임

5월 14일(목) 성문화교육장에서 특별치료 사례토의모임이 진행되었다.

이영옥 교수님을 모시고, 미술치료를 진행 중인 두 사례에 대해 지도 및 토의 시간을 가졌다. 대상자 특성에 따른 적합한 매체 및 기법 활용에 대해 직접 실습해보는 시간으로 적절한 개입에 대해 함께 고민해볼 수 있었다.



### 9. 예방강사 & 상담원 워크숍

5월 26일(화) 11시부터 18시까지 국립수목원에서 예방강사 및 상담원 워크숍이 진행되었다.

광진 1 Will 센터 예방강사 및 상담원이 참석하였고, 레크레이션, 꽃누르미 체험활동, 수목원 산책을 통하여 친목도모 및 소속감을 향상시키는 시간을 가졌다.



### 10. 대상별(청소년) 예방교육

5월 1일(금)부터 29일(금)까지 초등 126학급, 중등 5개교, 고등 1개교에서 예방교육이 진행되었다.

초등은 6회기 학급 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강 교육으로 스마트폰 및 인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



### 11. 학부모정보통신윤리교육

5월 19일(화)부터 29일(금)까지 초등 5개교 학부모 대상 '인터넷(스마트폰)의 위험으로부터 우리아이 보호하기' 주제로 특강이 진행되었다.

인터넷·스마트폰 과다사용과 뇌의 상관관계, 과다사용의 영향 및 예방법에 대한 교육을 통해 올바른 인터넷·스마트폰 사용 지도 방법에 대해 알아볼 수 있는 기회를 가졌다.



### 12. U클린 캠페인 서울시 1 Will 센터 연합 부스운영

5월 30일(토) 오전 11시부터 오후 4시 30분까지 DDP(동대문디자인플라자)에서 서울시와 매일경제가 주최하고 서울시 6개 1 Will 센터가 연합으로 참여한 U클린 캠페인이 진행되었다.

이 날 캠페인에서는 광진 1 Will 센터와 보라매 1 Will 센터가 협력하여 '스마트폰 Smart하게 사용하려면?' 이라는 주제로 앙케이트 조사를 실시하였으며, 인터넷 및 스마트폰 중독 척도 검사도 함께 진행하였다.

## 광진 1 Will 센터 6월 예정 활동

- 꿈틀이 해외자원봉사 2차 사전교육
- 광진중학교 인터넷중독예방교육 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램
- 멘토 모집 및 선발
- 초등 집단상담(고학년)
- 부모 집단상담
- 청소년 서포터즈 활동
- 상담사례 토의모임(찾아가는 상담 슈퍼비전)

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료 (놀이/미술)
- 외래상담원, 찾아가는 동반자, 특별치료 사례회의
- 대상별 예방교육
- 서울시 연합 아웃리치 활동
- 전수조사 연합회의
- 예방강사 6월 월례회
- 학부모정보통신윤리교육 특강
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담