



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2015년 6월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 6월 활동

청소년이 건강한 성장을 지원하는 멘토링 프로그램 <멘토 양성교육>

주최 : 서울특별시청소년수련관 / 광진 I Will 센터
일시 : 2015. 06. 17(수) 14:00~16:00
장소 : I Will 센터 5층 503호

1. 멘토 면접 및 선발/ 멘토 오리엔테이션 진행

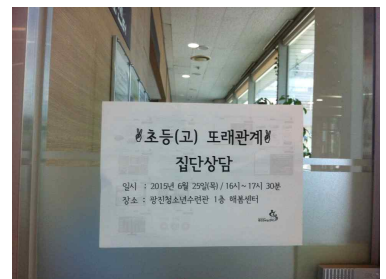
6월 3일(수) 광진 I Will 센터 멘토링 사업 진행에 따른 멘토 면접이 이루어졌다. 총 4명의 멘토가 선발되었으며, 6월 17일(수) 선발된 멘토들을 대상으로 오리엔테이션을 진행하였다. 멘토링 프로그램의 목적과 목표, 멘토의 역할 등에 대한 교육이 이루어졌으며 센터 내 상담이 진행 중이거나 종결을 앞둔 내담자들을 대상으로 추수관리 및 인터넷·스마트폰 사용습관 관리 등의 역할을 하게 된다.



2. 광진중 CSI(Control Smartphone Internet)프로그램

6월 1일부터 18일까지 총 14회에 걸쳐 광진중학교에서 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램을 진행하였다.

현재 광진중 2학년 6개 반 180여명을 대상으로 창의적 체험활동으로써 진행되고 있으며, 5월 한 달 동안 '스트레스 관리'를 주제로 '자신의 욕구 탐색 - 욕구와 스트레스의 상관관계', '부적 정서 완화하기', '비합리적 신념 수정하기' 등의 프로그램을 진행하였다.



3. 초등 집단상담(고학년)

6월 25일(목) 16시~17시 30분까지 광진청소년수련관에서 초등 고학년 7명을 대상으로 집단상담을 진행하였다. 본 집단상담은 또래관계를 통한 적절한 의사결정 및 감정표현을 목표로 총 6회기로 진행될 예정이다.



4. 청소년 서포터즈

6월 4일(목), 18일(목), 25일(목) 13시50분~14시 30분까지 서울행당초등학교에서 인터넷·스마트폰 건전사용을 위한 청소년 서포터즈 동아리를 대상으로 집단상담을 진행하였다. 본 집단상담에서는 1년동안 같이 활동할 친구들과의 유대관계 향상과 대안활동을 체험해보는 시간을 가졌다.



5. 부모 집단상담

6월 12일, 19일, 26일(금) 10시~12시까지 광진청소년수련관에서 학부모 5명을 대상으로 부모 집단상담이 진행하였다. 본 회기에서는 청소년기의 뇌 발달과 원만한 부모-자녀관계를 위한 부모의 역할에 대해 논의하는 시간을 가졌다.



6. 외래상담원&동반자 사례회의

6월 2일(화) 외래상담원, 동반자 사례회의를 진행하였다. 센터 내 프로그램 홍보와 전수조사 사례 진행에 대한 안내사항을 전달하고, 진행되고 있는 사례들에 대한 적절한 개입에 대해 나눔의 시간을 가졌다.

6월 16일(화) 찾아가는 동반자 사례회의에서는 자해/타해의 위험이 있는 내담자에게 적절한 대처, 개입방법을 나누고 학교와 연계되는 상담에서의 어려운 점과 센터의 역할에 대해 논의하였다.



7. 특별치료 사례회의

6월 9일(화) 11시부터 한 시간 동안 특별치료 사례회의를 진행하였다. 내담 아동에게 적절한 개입으로 센터 내 진행되는 프로그램 연계를 위한 대상자 조사가 이뤄졌고, 메르스 예방에 대한 공지 사항을 전달하였으며 치료 진행 현황을 나눔으로서 각 사례 진행시 어려운 점, 필요한 개입에 대한 의견을 나누었다.



8. 동반자 사례토의모임(슈퍼비전)

6월 25일(목) 해봄 강의실에서 동반자 사례토의모임을 진행하였다. 명지대 서은경 교수님을 슈퍼바이저로 모시고 찾아가는 상담 두 사례에 대해 나누는 시간을 가졌다.

찾아가는 상담의 어려움에 대해 함께 나누고, 경계선 지능에 대해 전문적인 대응과 향후 개입방법에 대한 논의를 통하여 상담 역량을 강화시키는 데 도움을 받을 수 있었다.



9. 예방강사 6월 월례회

6월 23일(화) 14시부터 16시까지 서울시립광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 '수업시간에 활용 가능한 레크레이션' 강의 및 시연을 진행하였다.
 광진 1 Will 센터 예방강사 16명이 참석하였고, 숫자마술, 강남콩대왕, 번개기법, 3분간의 시험, 빙고게임 등 예방교육 진행시 활용 할 수 있는 다양한 교육 기법에 대해 알아 볼 수 있는 기회를 가졌다.



10. 대상별(청소년) 예방교육

6월 1일(월)부터 30일(화)까지 초등 101학급, 중등 5개교, 고등 4개교에서 예방교육을 진행하였다.
 메르스로 인해 휴업하는 학교가 많이 발생되어 일정을 조율하여 진행되었고, 초등은 6회기 학급 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강 교육으로 스마트폰 및 인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



11. 학부모정보통신윤리교육

6월 23일(화) 가동초등학교, 6월 25일(목) 동명초등학교 학부모 대상으로 올바른 스마트 미디어 사용 지도 부모교육을 진행하였다.
 “인터넷(스마트폰)의 위험으로부터 우리아이 보호하기” 주제로 인터넷·스마트폰 과다사용과 뇌의 상관관계, 과다사용의 영향 및 예방법에 대한 교육을 통해 올바른 인터넷·스마트폰 사용 지도 방법에 대해 알아볼 수 있는 기회를 가졌다.

광진 1 Will 센터 7월 예정 활동

- 꿈틀이 해외자원봉사 2~3차 사전교육 및 해외봉사활동
- 광진중학교 인터넷중독예방교육 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램
- 초등 집단상담(고학년)
- 부모 집단상담
- 광진중 청소년 서포터즈 활동
- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료 (놀이/미술)
- 외래상담원, 찾아가는 동반자, 특별치료 사례회의
- 멘토 사례회의
- 청소년 스마트폰 인터넷 과다사용 예방교육
- 예방강사 상반기 평가회의
- 학부모정보통신윤리교육 특강
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담