



<http://www.gjiwill.or.kr/>

홍사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년
인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로
2007년부터 운영되고 있으며,
청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나
삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록
예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2015년 7월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 7월 활동



1. 꿈틀이 해외자원봉사 사전교육(2~3차) 및 본 활동

본 활동에 앞서 사전교육을 통하여 안전교육과 문화공연 준비 및 기부물품 정리를 하였으며, 7월 17일(금)~27일(월) 9박 11일간 캄보디아 프놈펜, 씨엠립 일대에서 해외자원봉사 본 활동이 진행되었다. 본 활동에서는 돈보스코 기술학교에 시설 개보수와 가구 도색을 하여 도서관을 개관하고, 원광 탁아소에서 보육봉사를 하였다. 또한 캄보디아 친구들과 1:1 매칭을 통해 문화교류 시간을 갖고, 프놈펜 왕궁과 씨엠립 앙코르 사원군 등 문화탐방을 한 후에 한국으로 돌아왔다.



2. 광진중 CSI(Control Smartphone Internet)프로그램

7월 6일부터 16일까지 총 9회에 걸쳐 광진중학교에서 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램이 진행되었다.

현재 광진중 2학년 6개 반 180여명을 대상으로 창의적 체험활동으로써 진행되고 있으며, 7월 한 달 동안 3회기에 걸친 '스트레스 관리'에 대한 내용을 종합적으로 정리하고, 대안활동으로 '딱지치기 대항전'을 진행되었다.



3. 초등 집단상담(고학년)

7월 9일부터 30일(목)까지 매주 목요일 4회에 걸쳐 광진청소년수련관 해봄센터 꿈찾는 강의실에서 초등 고학년을 대상으로 한 사회성 향상 집단프로그램이 진행되었다. 참여 학생들은 또래와의 상호작용을 바탕으로 한 협동심 기르기와 놀이를 통한 갈등해결 방법을 모색하는 시간을 가졌다.



4. 청소년 서포터즈

7월 10일(금) 12시 30분~14시 30분까지 광진청소년수련관 해봄센터에서 광진중학교 1~3학년 학생들이 인터넷·스마트폰 건전사용을 위한 청소년 서포터즈 활동을 진행하였다. 이 날은 조별로 인터넷·스마트폰 건전사용을 독려하는 포스터를 만들고 게시하는 시간을 가졌다.



5. 부모 집단상담

7월 3일(금), 7일(화), 17일(금), 20일(월) 10시~12시까지 광진청소년수련관 성문화교육장에서 청소년의 뇌발달과 자녀의 기질·성격유형에 따른 양육 방법에 대한 부모 집단 프로그램이 진행되었다. 학부모들은 연령별 뇌발달 과정을 통해 자녀를 신경생리학적 관점에서 이해하는 시간을 가졌다.



6. 외래상담원&동반자&특별치료 사례회의

7월 7일(화)에 외래상담원, 동반자 회의가 진행되었고, 7월 14일(화)에는 특별치료 사례회의가 진행되었다.

공지 사항 전달 후 사례 진행 현황과 의견을 나누는 시간을 가지고, 하반기에 진행될 슈퍼비전과 센터 내 집단상담 및 심리검사 프로그램에 대해 안내하는 시간을 가졌다.



7. 멘토 회의

7월 15일(수) 광진 아이월센터 멘토링 사업 진행에 따른 7월 멘토 사례회의가 진행되었다. 4명의 멘토가 참석하였으며, 2명의 멘티가 멘토와 연결되었다.
 전반적인 멘토링 과정에 대한 이해와 주의 사항, 멘토링 첫 만남에 대한 논의가 이루어졌으며, 멘토링 관계 형성에 대한 고민을 함께 나눌 수 있는 시간이었다.



8. 또래상담자

7월 18일(토) 광진 아이월센터 1회 또래상담자 활동이 시작되었다. 또래상담자 활동에 지원한 총 10명의 중학생들이 모여서 첫회기를 진행하였으며, 집단원들이 서로를 알아가고 친해질 수 있는 관계형성 프로그램과 집단원들의 친구관계를 돌아보고 친구의 의미를 되새겨보는 시간을 가졌다.



9. 예방강사 상반기 평가회의

7월 28일(화) 12시부터 16시까지 서울시립광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 상반기 평가회의가 진행되었다.
 광진 I Will 센터 예방강사 17명이 참석하였고, 초등 6회기 및 중·고등 특강의 교재와 영상자료의 활용도, 활동 내용 개선 방향 및 효과적인 예방교육을 위한 방법에 대해 논의하였다.



10. 대상별(청소년) 예방교육

7월 1일(수)부터 31일(목)까지 초등 87학급, 중등 6개교, 고등 4개교에서 예방교육이 진행되었다.
 초등은 6회기 학급 집단 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행되었다.



11. 학부모정보통신특강

7월 1일(수) 한산초등학교, 7월 16일(목) 건국대학교사범대학부속중학교 학부모 대상으로 올바른 스마트 미디어 사용 지도 부모교육이 진행되었다.
 “인터넷(스마트폰)의 위험으로부터 우리아이 보호하기” 주제로 인터넷·스마트폰 과다사용과 뇌의 상관관계, 과다사용의 영향 및 예방법에 대한 교육을 통해 올바른 인터넷·스마트폰 사용 지도 방법에 대해 알아볼 수 있는 기회를 가졌다.

광진 1 Will 센터 8월 예정 활동

- 광진중학교 인터넷중독예방교육 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램
- 청소년 집단상담(초등 고학년 / 중등)
- 또래상담자
- 광진중학교 청소년 서포터즈
- 담장넘어 꿈틀이(학교 밖 청소년 지원 사업)
- 대상별 예방교육(유아동/초등/중고등)
- 예방강사 월례회
- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 전수조사 사후조치 개인상담, 집단상담
- 외래상담원, 찾아가는 동반자, 특별치료 사례회의
- 학부모정보통신윤리교육 특강
- 교원정보화연수