



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will 센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2015년 10월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 10월 활동



1. 광진중 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램

10월 1일부터 28일까지 16회에 걸쳐 광진중학교 예방교육 프로그램 C.S.I.가 진행되었다. '우선순위와 시간관리', 나의 미래모습 구체화하기(그려보기), '피라미드 토론 기법을 활용한 '우리 반 인터넷·스마트폰 사용수칙 정하기' 활동이 진행되었으며 활동을 통해 정해진 수칙은 잘 정리하여 교실 뒤 게시판에 게시해 두고 이를 잘 준수할 것을 다짐해보는 시간을 가졌다.



2. 담장 넘어 꿈틀이(학교 밖 청소년 지원사업)

10월 16일, 23일, 30일(금) 오전 09시~12시에 학교 밖 청소년 지원사업 '담장 넘어 꿈틀이'가 진행되었다. 완성된 시나리오를 바탕으로 촬영에 돌입하여 본격적으로 영상제작활동이 진행되었으며, 촬영된 영상들을 함께 보며 편집회의도 함께 병행하였다. 또한 남은 촬영분에 대한 촬영 계획을 다시 한번 다듬어보는 시간을 가졌다.



3. 건전사이버문화캠페인

10월 25일(일) 대학로 마로니에공원에서 건전사이버문화캠페인이 진행되었다. 2015년 서울시 I Will 센터 연합 캠페인으로 진행된 이번 캠페인에서는 서울시 소재 6개 I Will 센터의 부스를 비롯하여 외부 부스의 체험활동 프로그램이 진행되었으며, 무대에서는 청소년 동아리들의 공연도 함께 진행되었다. 광진 I Will 센터에서는 '시간을 지배하는 자'라는 주제로 시간에 대한 자기조절능력을 측정할 수 있도록 게임을 하다가 30초가 되었다고 느껴질 때 게임을 멈추고, 30초에 근접한 순서대로 기념품을 지급하는 프로그램과 함께 'Digital Detox Juice'라는 주제로 발전 자전거를 돌려 직접 바나나를 갈아 주스를 만들어 먹는 체험 프로그램 부스를 운영하였다.



4. 센터외 청소년 집단상담

10월 2일(금)부터 30일(금) 10시 50분~11시 30분까지 양진초등학교 6학년 3반을 대상으로 또래관계를 통한 사회성 향상 집단프로그램이 4회기 진행되었다. 아이들은 신체놀이, 미술활동을 통해 나를 탐색하고 협동 작업을 통해 친구의 소중함과 놀이의 중요성을 알게 되었다.



5. 센터 내 청소년 집단상담

10월 21일(수) 오후 5시부터 6시 30분까지 광진청소년수련관 3층에서 초등 고학년(4~6학년)을 대상으로 사회성 향상 집단 프로그램이 진행되었다. 이날은 7명의 친구들이 처음 만나 자신을 소개하고 명찰을 꾸미는 활동을 통해 친밀감을 형성하는 시간을 가졌다.



6. 청소년 서포터즈

10월 16일(금) 12시 30분부터 14시까지 광진청소년수련관 해봄센터 꿈찾는 강의실에서 인터넷□스마트폰 건전사용을 위한 청소년서포터즈 활동이 진행되었다. 이날은 12월 '광나루 축제' 부스 준비와 친구의 장점을 찾아 칭찬해주는 시간을 가졌다.



7. 외래상담원&동반자&특별지로 사례회의

10월 13일(화)에 외래상담원, 동반자, 특별지로 사례회의가 진행되었고, 10월 20일(화)에는 동반자 사례회의가 진행되었다.

사례진행현황에 대해 나누고 공지사항을 전달하였으며, 20일(화) 동반자 사례회의에서는 학교 연계 진행사례에 대한 장점과 한계에 대한 이야기를 다뤘다.



8. 특별치료 상담사례토의모임

10월 22일(목) 오전 9시 30분부터 12시 30분까지 3시간동안 해봄 강의실에서 특별치료 상담사례토의모임이 진행되었다.
동국대 문화예술대학원 이영옥 교수님을 모시고, 놀이치료사 2명이 치료 사례를 지도받는 시간으로 진행에 대해 점검하고, 필요한 개입에 대해 함께 고민하고 토의할 수 있었다.



9. 멘토 사례회의

10월 15일(목) 광진 아이윌센터 멘토링 사업 진행에 따른 10월 멘토 사례회의가 진행되었다. 멘토링 첫만남, 관계 유지하기, 종결하기 등 멘토링 과정 전반에 대한 고민과 어려움에 대해 나누고 멘토링 프로그램 기간에 대한 토의도 이루어졌다.
신규 멘티 사례에 대한 안내와 초등학생 대상 프로그램 진행에 대해 의견을 공유하였다.



10. 포레상담자

10월 10일, 24일(토) 포레상담자 3, 4회차 프로그램이 진행되었다. 친구에게 도움 되는 대화하기, 상담자로서의 공감, 경청의 자세에 대해 나누고 실습해 보는 시간을 가졌다. 더불어 남은 기간 동안 주변 도움이 필요한 친구들에게 먼저 다가가 상담할 수 있도록 상담자와 내담자가 되어 역할 연습을 진행하였으며 포레상담자로서 갖고 싶은 마음가짐을 나누고 마음인형을 만들어 각자의 포부와 다짐을 나누는 시간을 가졌다.



11. 대상별(청소년) 예방교육

10월 1일(목)부터 30일(금)까지 초등 165학급(4,134명), 중·고등 4개교(3,741명) 대상으로 예방교육이 진행되었다.
초등은 6회기 학급 집단 프로그램, 중·고등은 방송 및 학년 전체 집단 강의 형태의 특강교육으로 스마트폰·인터넷 과다사용 예방교육을 진행하였다.



12. 예방강사 보수교육 / 월례회

10월 28일(수) 14시부터 17시까지 서울시립광진청소년수련관 3층 성문화교육장에서 예방강사 및 상담원 대상으로 보수교육이 진행되었다.
국립서울병원 이태경 교수를 초청하여 “인터넷 중독 청소년의 병리적 이해”를 주제로 중독의 기원, 인터넷 중독의 뇌 발달 및 정신 건강적 이해, 청소년기 뇌 발달과 중독의 상관관계에 대한 교육이 진행되었다.



13. 유·아동 예방교육

10월 20일(화)부터 26일(월)까지 유아동을 대상으로 스마트폰 및 인터넷을 바르게 사용하기 위한 ‘동화 속 스마트나라’ 예방교육이 진행되었다. 동화로 알아보는 스마트폰과 인터넷의 과다사용 증상, 올바른 스마트폰 사용법 0·포퀴즈와 인터넷 지킴이 다짐활동이 진행되었으며 관내 유치원 3개 기관 총 149명의 유아동이 교육에 참여하였다.



14. 학부모정보통신윤리교육

10월 12일(월)부터 28(수)까지 서울풍납초등학교 외 3개교 학부모 대상으로 올바른 스마트 미디어 사용 지도 부모교육이 진행되었다. “인터넷(스마트폰)의 위험으로부터 우리아이 보호하기” 주제로 인터넷·스마트폰 과다사용과 뇌의 상관관계, 과다사용의 영향 및 예방법에 대한 교육을 통해 올바른 인터넷·스마트폰 사용 지도 방법에 대해 교육하였다.



15. 삼육대학교 MOU 체결

10월 20일(화)에 삼육대학교 사회의실에서 산학협력단의 건강특성화(중독)사업과 국내산학 협력을 체결하였다. 대학·대학생에 대한 각종 지원사업과 이에 관련된 업무에 대하여 상호 유기적인 협력체계를 구축함으로써 지역 대학 경쟁력 강화 및 대학생의 취업·육성·발전에 기여하는 방안을 논의하였다. 또한 중독 및 상담전공 학생들의 중독 상담 전문가 인력 양성과 중독 분야의 연구 및 학술교류를 통한 상호발전 방안을 협의하였다.

광진 I Will 센터 11월 예정 활동

- 광진중학교 인터넷중독예방교육 CSI(Control Smartphone Internet) 프로그램
- 청소년 집단상담(초등 저학년/고학년)
- 광진중학교 청소년 서포터즈
- 서포터즈 보고대회
- 담장넘어 함께 꿈틀이(학교 밖 청소년 지원 사업)
- 대상별 예방교육(유·아동/초등/중고등)
- 예방강사 릴레이
- 학부모정보통신윤리교육
- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 찾아가는 상담 사례토의모임
- 외래상담원, 찾아가는 동반자, 특별치료 사례회의
- 멘토 사례회의
- 꿈틀이축제 면접