



<http://www.gjiwill.or.kr/>

흥사단에서 서울시로부터 수탁 받아 운영하는 청소년 인터넷중독예방상담센터입니다.

I Will센터는 서울시 꿈나무 프로젝트의 일환으로 2007년부터 운영되고 있으며, 청소년이 인터넷과다사용 및 중독에서 벗어나 삶의 균형을 이루고 미래를 준비할 수 있도록 예방과 상담 서비스를 지원하고 있습니다.

광진 I Will 센터 2015년 12월 뉴스레터

광진 I Will 센터 소식 / 12월 활동



1. 서울시인터넷중독예방상담센터 2015 연합 세미나

12월 1일(화) 페럼타워 3층 페럼홀에서 14시부터 17시 30분까지 서울시인터넷중독예방상담센터 2015 연합 세미나가 개최되었다.

이 날 세미나에서는 광진 I Will 센터의 'C.S.I. 예방교육 프로그램'을 비롯한 6개 서울시 I Will 센터의 프로그램 소개가 진행되었으며, 변희행사로 2015년 사업을 진행하면서 촬영한 사진을 전시하고 시상하는 사진전도 개최되었다.

한 해 동안 진행된 사업을 함께 돌아보고 프로그램을 공유하며 나눌 수 있는 뜻 깊은 시간이었다.



2. 꿈틀이 축제

12월 12일(토) 15시부터 18시까지 제2회 꿈틀이 축제가 광진청소년수련관 대극장에서 진행되었다.

사전행사로 포토존, 마우스패드 및 스마트폰 보관함 만들기, 마음인형 꾸미기 등의 체험 부스가 운영되었고, 1부 인터넷·스마트폰 건전 사용 방안 아이디어 발표대회, 2부 꿈틀이 가족 발표회가 진행되었다.

총 100여명의 대회 참가자, 센터이용 청소년과 가족, 예방강사, 외래상담원 등이 참여하여 건전한 인터넷·스마트폰 사용 방안에 대한 아이디어 공유 및 한 해를 정리하는 시간이 되었다.



3. 담장넘어 꿈틀이(학교 밖 청소년 지원사업)

올해 첫 시도으로써 진행된 학교 밖 청소년 지원사업 '담장넘어 꿈틀이'가 12월 12일(토) 대단원의 막을 내렸다. 게임에 빠져들어 주위 사람들과 자신을 잃어버리게 되는 내용의 'GAME OVER', SNS에 집착하여 결국 가상의 내가 현실의 나를 잠식하게 된다는 내용의 Fakebook'의 두 편의 단편

영화를 완성하고 이를 12월 12일(토) 꿈틀이축제에서 상영하였으며, 미니시사회의 형식으로 영화를 제작한 참가자들의 기획 의도 및 작품 설명의 시간을 가졌다.



4. 전환기 청소년(중3, 고3) 대상 프로그램 ‘비상하라! 꿈틀이!’

12월 1일(화) 대원여고에서 전환기 청소년을 대상으로 한 예방교육 프로그램 ‘비상하라! 꿈틀이!’가 진행되었다. SMART한 스마트기기 사용법을 주제로 한 예방교육과 함께 ‘심포 스마트폰 보관함 만들기’, ‘찰칵! 포토제닉 마우스패드 만들기’ 등의 활동 프로그램도 함께 진행되었으며, 총 4개 학교를 대상으로 한 본 프로그램의 유종의 미를 거둘 수 있는 시간이었다.



5. 청소년 집단상담

12월 1일(화), 8일(화) 초등 저학년, 12월 2일(수) 초등 고학년 집단상담이 진행되었다. 특별치료 진행 중인 내담자의 또래관계 및 사회성 향상을 위해 총 6회기로 놀이·미술 활동을 활용하여 진행 되었으며, 전체 프로그램을 마무리 하는 시간을 가졌다.



6. 부모 집단상담

12월 2일(수) 센터 내 상담 진행 중인 학부모를 대상으로 ‘긍정적인 부모-자녀관계’를 주제로 집단상담이 진행되었다. 모의 욕구를 탐색하고 건전한 분노표현 방법을 습득하며, 부모-자녀 관계에서 발생하는 어려움에 대해 함께 피드백을 나누며 전체 프로그램을 마무리 하는 시간을 가졌다.



7. 외래상담원&동반자&특별치료 평가회의

12월 1일(화)에 외래상담원, 동반자 평가회의가 진행되었고, 12월 8일(화)에는 특별치료 평가회의가 진행되었다.

한 해를 정리하며 상담실 환경과 사례 배정에 대한 평가에서 대체적으로 높은 만족도를 보였으며, 특별치료와 집단상담 병행의 효과성, 가족과 부모상담의 중요도와 참여를 위한 방안에 대해 함께 의견을 나누는 시간을 가졌다.



8. 상담원 보수교육 “가족 세우기”

12월 22일(화)~24일(목) 오후 1시~5시, 일 4시간씩 총 3일에 걸쳐 “가족 세우기”를 주제로 유명화 선생님을 모시고 상담원 보수교육을 진행하였다.

세션 진행에 직접 참여하는 과정을 통해 나 자신과 내담자, 가족 간의 관계에 대해 이해할 수 있는 시간이 되었으며 다양한 관점에서의 접근에 대해 고찰할 수 있었다.



9. 멘토 사례평가회의

12월 22일(화) 광진 아이윌센터 12월 멘토 사례회의가 진행되었다. 올해 동안 이루어진 멘토링 사업 전반에 대한 평가와 멘토로서 멘토링 프로그램을 진행하면서 느낀 어려운 점, 개선되어야 할 점 등 멘토 운영에 대한 다양한 의견을 공유하고 평가하는 시간을 가졌다. 평가회의에서 나온 내용을 바탕으로 2016년 멘토링 사업에 반영하여 양질의 멘토링 프로그램이 제공될 수 있도록 할 예정이다.



10. 포래상담자

12월 26일(토) 포래상담자 수료식이 진행되었다. 한 해 동안 포래상담자 프로그램을 참여하면서 배우고 느낀점을 나누고, 상담실습을 진행하면서 경험한 포래상담자로서의 고민과 어려움등을 나눌 수 있는 장이 되었다. 포래상담자 수료증 및 활동수첩을 수여하여 포래상담자로서의 활동을 마무리하면서 자긍심을 느낄 수 있도록 하였다.



11. 예방강사 월례회

12월 8일(화) 12시부터 16시까지 광진청소년수련관 4층 강의실에서 예방강사 18명을 대상으로 하반기 평가회의가 진행되었다.

예방교육의 대상, 내용, 목적, 형식, 교육매체, 회기보고서, 월례회의, 기타사항 등의 8가지 항목에 대해 만다라트 기법을 활용하여 평가하였고, 개선방안에 대해 논의하였다.

광진 I Will 센터 2016년 1월 예정 활동

- 개인상담, 가족상담, 심리검사, 찾아가는 상담, 특별치료(놀이/미술)
- 외래상담원(개인상담, 가족상담, 심리검사)/동반자/특별치료/예방강사 채용
- 서울시 I Will 센터 연합 워크숍