

2020년 인터넷·스마트폰 과다사용 예방교육 프로그램 안내

-실시간 온라인 교육-

1. 프로그램 소개

회복탄력성의 3요소인 자기조절능력, 대인관계능력, 긍정성을 바탕으로 스마트폰·인터넷 과의존에 대한 올바른 인식을 도와 주도적이고 건전한 사용을 실천하며 나아가 세상을 긍정적으로 바라보고 꿈과 끼를 펼쳐나갈 수 있는 힘을 키운다.

2. 프로그램 목적

- ① 스마트폰·인터넷 사용의 순기능 및 역기능을 교육하여 기존 사용법에 대한 인식을 갖도록 한다.
- ② 스마트폰·인터넷에 대한 주제별 프로그램 진행으로 객관적 정보를 파악할 수 있도록 한다.
- ③ 청소년 주도적으로 스마트폰·인터넷의 올바른 사용을 위한 방법을 모색하여 주도적으로 실천하도록 돕는다.

3. 회기별 프로그램 안내

회기	프로그램명	단위목표/ 프로그램	구성요소 / 활동내용
1회기	내 인생의 도둑 인터넷·스마트폰 과의존	단위목표	- 인터넷·스마트폰 과의존에 대해 이해하고, 대안활동에 대해 알아본다.
		인터넷·스마트폰 과의존	- 인터넷·스마트폰 과의존의 정의, 원인, 피해 - 내가 실천할 수 있는 대안활동 및 꿈지 페이퍼 토이 제작
2회기	사이버 도박, 너를 컨트롤 한다!	단위목표	- 청소년 사이버 도박에 대해 이해하고, 대처방법에 대해 알아본다.
		사이버 도박	- 사이버 도박의 정의, 원인과 위험성 - 사이버 도박 예방 및 대처법
3회기	나는 디지털 시민입니다!	단위목표	- 퀴즈를 통해 디지털 세상에 대해 이해하고, 디지털 시민으로서의 책임과 의무를 약속하는 약속램프를 만들어 본다.
		디지털 시민의식	- 디지털 세상의 이해 및 디지털 시민의식 - 약속램프 만들기

※ 본 프로그램의 주제 및 내용은 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

4. 교구안내



1회기 꿈지 페이퍼 토이

3회기 약속램프